

# 庆七五华诞 迎九九重阳

## 2024年北京交通大学“敬老月”活动汇总

重阳节是中华民族的传统节日。老年人是党和国家的宝贵财富，北京交通大学高度重视老龄工作，营造良好社会环境，把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好，同时在重阳节前后开展了丰富多彩的敬老爱老活动。

### 一、 秋季健步，神采奕奕



10月22日，2024年离退休教职工“九九重阳，健康生活”秋季健步走活动在主校区东操场举行，近1500名离退休教职工参与了此次活动。老同志们呼朋引伴，或迈开大步徜徉秋日暖阳下的操场；或驻足观望金秋的迷人校园；或三五成群“遥想公瑾当年”；或相互问候畅想美好生活。整个操场沉浸在热烈、欢乐、祥和的氛围中！

## 二、 享寿生日，真情祝福



10月10日，学校2024年老寿星集体祝寿会在红果园宾馆三层多功能厅举行。34位80周岁、90周岁老寿星代表参加集体祝寿会。党委书记王稼琼出席并致词，副校长高艳主持会议，党委常委、宣传部长兼统战部长蓝晓霞，党委常委、组织部部长赵岚，党委常委、学校办公室主任姚念龙，离退休工作领导小组成员单位负责同志以及有关同志共同为老寿星们送上祝福。

王稼琼代表学校向各位老寿星表示诚挚的问候，向为学校事业发展作出贡献的全校广大离退休老同志表示衷心的感谢和祝福。他指出，各位老同志都是交大事业发展的创造者和见证人，过去在教学、科研、管理与服务保障等不同岗位上，为学校的建设和发展作出了历史性贡献，是学校的宝

贵财富。他通报了学校贯彻落实习近平总书记重要回信精神、雄安校区建设、干部队伍建设等几件大事；介绍了学校在人才培养、科研工作、“双一流”建设、人才队伍建设、国际交流合作等方面的工作情况和取得的成绩；围绕办好老同志高度关注的民生事务，通过实实在在的行动，让老同志们更好地享受学校发展带来的成果。

高艳向各位老同志介绍了学校离退休教职工的基本情况，介绍了学校党委对老同志在老有所养、老有所医、老有所乐、老有所为等方面的举措以及学校“敬老月”有关活动安排，并对关心支持学校离退休工作的师生员工表示衷心感谢。

王稼琼、高艳为老寿星敬送祝寿金，代表全校师生向老同志送上祝福。

阚叔愚和阮秋琦两位老师分别代表90岁和80岁老寿星发表了热情洋溢的感言。他们代表全体老寿星感恩学校为老同志安度幸福晚年所创造的良好环境和氛围。

交大幼儿园的小朋友们精心准备了舞蹈表演《哎呀呀》和《红星闪闪》，离退休老同志代表献上诗朗诵表演《月光下的中国》，80岁寿星赵秀娟老师为大家清唱一首《唱支山歌给党听》，离退休巧雅汇手工艺术社的老师们准备了精美的手工编织作品——吉祥锦鲤作为纪念礼物，共同向各位老寿星献上祝福。

包志国、谈振辉和王玉凤教授代表现场老寿星共同切蛋糕。

蓝晓霞、赵岚、姚念龙三位校党委常委及离退休工作领导小组成员单位负责同志为老寿星分送生日蛋糕，全体与会人员齐唱生日歌，共同祝福老寿星健康长寿。

老寿星们品尝甜美的生日蛋糕，活动在欢声笑语中圆满结束。

### 三、礼送蛋糕，情真意浓

“敬老月”期间，学校为全体离退休教职工发放蛋糕卡，向他们致以真挚的节日问候和美好的祝福，老同志们领取了蛋糕卡，人人笑容满面，倍感温暖。

### 四、健康关爱，情浓意厚





9月23日，“夕阳红健康俱乐部”在机械楼学术报告厅举办了“白内障，老年视力的杀手”健康讲座。江大夫从眼部的各种不适症状进入主题，带老同志们了解什么是白内障、为什么会患有白内障、患上之后要怎么办以及白内障加干眼症的治疗方法，并结合白内障手术实际案例，通过互动讨论的方式让老同志们了解什么时候做白内障手术最好、干眼症患者日常如何护理以及患有干眼症的白内障患者，手术需要注意什么。

10月8至22日，离退休工作处联合校医院为离退休教职工进行“免散瞳眼底照相检查”专项体检。历时12个工作日，眼底照相参检人数663人次。自2014年开始的“敬老月”专项健康体检活动已成为我校敬老助老的一个品牌活动，因其针对性强而受到老人的期盼和欢迎。

健康讲座内容和专项体检相互呼应，让老同志们更加关注自己的眼部健康与保健。

## 五、赏秋游览、登高望远



9月24日至25日，离退休教职工敬老月秋游活动成功举办，逾500名老同志参加了此次活动。老同志们观大运河古河道，畅游城市绿心森林公园三十六景；体会智慧博物馆——北京大运河博物馆，观三星堆展；行雁栖湖北山栈道，登山亲水融入自然。老同志们相聚话当年、忆友情，谈笑风生，人人脸上洋溢着幸福灿烂的笑容。

## 六、重阳慰问，情暖人心

为弘扬中华民族敬老、爱老的传统美德，学校在重阳佳节之际为全体离退休教职工发放了重阳慰问金，为90岁以上的高龄离退休教职工还发放了高龄慰问金。此次慰问活动不仅加深了离退休教职工和学校之间的感情，更是营造了尊老、爱老、助老的氛围，让老同志们深切的感受到学校的温暖，度过了一个温馨的节日。

## 七、二级关怀，情真意切

各二级单位也根据学校党委统一部署，通过多种形式，对老同志表达敬意和祝福。智能学院举办离退休教师联谊会；经管学院、数统学院、物理工程学院、马克思主义学院、语传学院、体育部和校医院举行离退休教师座谈会；运输学院、电气学院、建艺学院和图书馆举办离退休教师茶话会；土建学院举办离退休教职工重阳节健步走活动；机电学院举办重阳节离退休教职工欢聚会；环境学院举办荣休仪式；法学院、

继续教育学院、校机关党委开展了重阳节探望慰问敬老关爱行动。





# 经济管理学院离退休同志2024年重阳节合影留念

2024.10.11



































敬老月系列活动的开展，在全校营造了敬老、爱老、助老的良好氛围，将全校师生的关心爱护传达给了老同志们，让老同志们深切地感受到了幸福，能够安心舒心的乐享晚年生活。